

15ème édition du tournoi de l'USSE Judo  
Dimanche 17 janvier 2016

**MINIMES/CADETS**

**BENJAMINS**

**POUSSINS**

**MINI POUSSINS**



**Gymnase Jean Balestas**



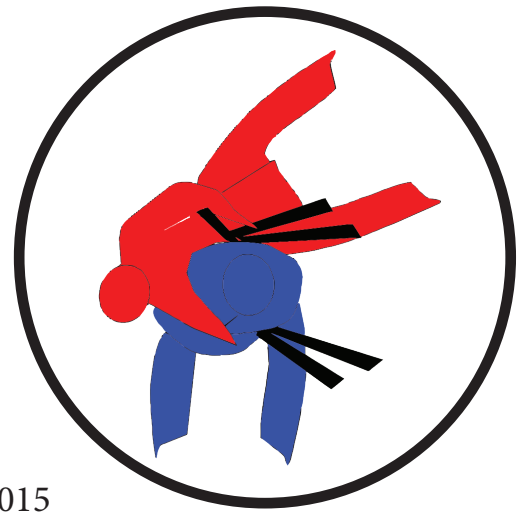


UNION SPORTIVE  
de  
SAINT-EGREVE

## SECTION JUDO

2 rue des Brioux  
38120 Saint-Egrève

ussejudo.sportsregions.fr



Saint-Egrève le 16 novembre 2015

Chère Présidente, Cher Président,  
Chers Professeurs,

Au nom de l'ensemble des judokas de la section judo de l'USSE, nous sommes heureux de vous convier au 15e Tournoi Interclubs de Saint-Egrève qui se déroulera le :

**Dimanche 17 janvier 2016 au gymnase Jean Balestas, 2 rue des Brioux à Saint-Egrève**  
*(fléchage depuis les sorties A48 Saint Egrève Nord et Sud)*

Cette rencontre amicale a pour but de favoriser la convivialité entre clubs et de développer un esprit d'équipe et de fair-play.

Vous trouverez ci-joints un résumé du règlement de ce tournoi, ainsi que les horaires des convocations pour les pesées selon les catégories.

Nous vous demandons de nous faire parvenir **au plus tard le 8 janvier 2016** le nombre de judokas de votre club qui pourrait participer à cette manifestation, ceci dans le but d'organiser au mieux la journée.

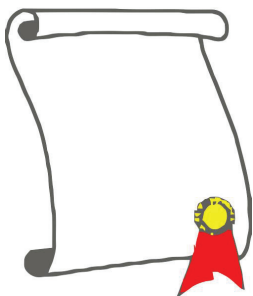
Vous pouvez nous contacter pour tous renseignements complémentaires au 06.10.31.27.39 (Alain), ou par courriel : [usse.judo@laposte.net](mailto:usse.judo@laposte.net)

Il sera possible de se restaurer sur place.  
Chaque judoka sera récompensé, et bénéficiera d'un goûter.  
Participation financière de 4 € par judoka.

**Nous demandons à chaque club participant (+ de 10 judokas inscrits) de prévoir un arbitre/CS.**

Veillez agréer Madame, Monsieur, mes salutations sincères.

Pierre MARC  
Président USSE Judo



## Réglement du 15e tournoi de l'USSE Judo

Ce tournoi est une compétition amicale - Cependant les règles sont celles en vigueur de la FFJDA.

Ce tournoi est ouvert aux filles et garçons nés entre le 1er janvier 1999 et le 31 décembre 2009 ceintures blanches à Marron.

**Participation financière : 4 € par judoka.**

Les judokas seront sous la responsabilité d'une personne majeure de leur club.

**Les judokas doivent être en possession d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo en compétition, et licenciés à la FFJDA.**

**Sécurité :** des personnes titulaires du brevet de secourisme assureront les premiers secours - Un téléphone permettra de prévenir les secours en cas d'urgence.

### Déroulement



<i>Cat.</i>	<i>Années de naissance</i>	<i>Convocation pour la pesée</i>	<i>Choix des Poules</i>	<i>Combat (par poules)</i>
<b>Mini-Poussins</b>	2008-2009	< 24 kg 14h30 à 15h00	pesée + ceintures	Echauffement collectif Durée d'un combat : 1'00 Prise du kumikata avant hadjime Suivi des règles FFJDA Victoire en 2 ippons
		> 24 kg 15h30 à 16h00		
<b>Poussins</b>	2006-2007	< 29 kg 10h00 à 10h30	pesée + ceintures	Echauffement collectif Durée d'un combat: 1'30 Prise du kumikata avant hadjime Pas de contres ni prise sous la ceinture Suivi des règles FFJDA Victoire en 2 ippons
		> 29 kg 11h00 à 11h30		
<b>Benjamins</b>	2004-2005	13h00 à 13h30	pesée	Durée d'un combat : 2'00 Prise du kumikata avant hadjime Interdits : - Saisie autour du cou si le revers n'est pas tenu - Saisie en-dessous de la ceinture en attaque/défense - Sutemi et Makikomi, clés et étranglements Pénalités : 1 avertissement avant sanction Victoire en 1 ippon
<b>Minimes Cadets</b>	1999-2003	8h30 à 9h00	pesée	Durée d'un combat : 3'00 Réglement sportif et arbitrage FFJDA Pénalités : 1 avertissement avant sanction