



USSE Judo

Pour vous inscrire...

Nous serons présents lors des journées des associations de Saint- Egrève (Parc de la Mairie) et Saint-Martin le Vinoux (Gymnase Pierre Mendès-France), le samedi 4 septembre 2021.

Les inscriptions se feront le mardi 7 et le jeudi 9 septembre :

- de 18h à 19h30 au foyer du gymnase BALESTAS de Saint-Egrève.

Reprise des cours pour tous: Lundi 13 septembre.



USSE Judo

**2 Rue des Brieux
38120 Saint Egrève**



Cours de Judo

ATTENTION :

- pour les enfants de plus de 12 ans à partir de fin septembre :
Pass sanitaire obligatoire plus,
Attestation de QS négatif ou à défaut certificat médical <3mois

- pour les adultes à partir de fin aout
Pass sanitaire obligatoire plus,
Attestation de QS négatif et Certificat médical < 3 ANS ou à
défaut certificat médical <3mois.

Le certificat médical doit porter la mention : "Absence de
contrindication à la pratique du judo en compétition"

Et pour vous tenir informé...



ussejudo.sportsregions.fr
ussejudo@laposte.net





USSE Judo

La section est affiliée à la
Fédération Française de Judo
et Disciplines Associées (FFJDA).

Tous les judokas sont donc licenciés.



USSE Judo



Les entraînements, dirigés par des professeurs diplômés, sont organisés en fonction de l'âge et du niveau de pratique.

Judo Enfants

Eveil Judo (2016, 5 ans) :

Activité ludique, conviviale et découverte du judo.

- Mardi 17h15 - 18h15 Dojo intercommunal
- Mercredi 14h - 15h Gymnase Balestas.

Poussinets (2014-2015, 6/7 ans) :

Développement psychomoteur et social des enfants.

- Mardi 17h15 - 18h15 Dojo intercommunal
- Mercredi 15h - 16h Gymnase Balestas.
- Jeudi 17h15 - 18h15 Gymnase Balestas.

Poussins (2012-2013, 8/9 ans) et Benjamins (2010-2011, 10/11 ans):

Renforcement des fondamentaux, progression et premières compétitions.

- Lundi 17h45 - 19h15 Gymnase Balestas.
- Mardi 17h15 - 18h15 Dojo intercommunal (Poussins 1 uniquement)
- Mercredi 16h - 17h Gymnase Balestas.
- Jeudi 17h15 - 18h30 Dojo intercommunal.
- Jeudi 18h15 - 19h15 Gymnase Balestas.

Minimes (2008-2009, 12/13 ans) :

Sollicitation de tous les muscles et articulations, compétitions.

- Lundi 17h45 - 19h15 Gymnase Balestas.
- Jeudi 17h15 - 18h30 Dojo intercommunal.

Cadets Junior Senior (2007 et plus):

Jumelage :

Notre accord se poursuit avec Voreppe Judo cette saison pour la partie JUDO adultes (débutants ou confirmés), les accords entre nos deux clubs vous permettront de bénéficier de 3 cours de judo par semaine plus 1 séance de musculation.

Judo

- Lundi 18h30 - 20h Gymnase de l'Arcade.
- Jeudi 19h15 - 20h45 Gymnase Balestas.
- Vendredi 18h30 - 20h Gymnase de l'Arcade.

Musculation :

- Mardi 20h - 21h Gymnase Balestas.

Les tarifs (licence fédération de 40€ comprise)...

Eveil Judo (5 ans) :	130 €
6 - 13 ans :	140 € - 130 € (2ème enfant) - 120€ (3ème)
Plus de 13 ans :	175€
Ceintures noires :	110€

Possibilité de régler par carte bleue, Pass Région, chéquier Jeunes, Pass'sport, Pass regions, Pass Loisir, chèques vacances ANCV, coupons sport, ou par chèque en 4 fois.

Gymnase Balestas : 2 rue des Brioux 38120 SAINT-EGREVE.

Dojo intercommunal : rue du petit lac (à côté de la piscine tournesol) SAINT-MARTIN LE VINOUX.

Gymnase de l'Arcade : 507-543 Av. du 11 Novembre, 38340 Voreppe.