

USSE JUDO

Guide de catégories

	Age (au 31 décembre de l'année d'inscription)
EVEIL	5
MINI-POUSSIN	6-7
POUSSIN	8-9
BENJAMIN	10-11
MINIME	12-13
CADET	14-15-16
JUNIOR	17-18-19
SENIOR	20+

Exemple :

Pour la saison **2025-2026**, il faut considérer l'âge au 31 décembre **2025** (année d'inscription)

- Un enfant né le 28 décembre 2015 aura donc 10 ans → sa catégorie est donc Benjamin
- Un enfant né le 2 janvier 2016 aura donc 9 ans → sa catégorie est donc Poussin