



USSE Judo

Pour vous inscrire...

Nous serons présents lors des journées des associations de Saint- Egrève (Parc de la Mairie), le 6 septembre 2025.

Les inscriptions se feront :

Lundi 8 (18h-20h) et mercredi 17 septembre (17h30-19h30) au foyer du gymnase BALESTAS de Saint-Egrève. (Suivre le lien de préinscription et de notre Communauté WhatsApp pour les détails)

Reprise des cours : Le mercredi 10 septembre.

ATTENTION :

- pour les enfants mineurs :

Si l'attestation de Questionnaire Santé mineur est négatif, le certificat médical n'est plus obligatoire. Dans les autres cas un certificat médical de moins de 6 mois vous sera demandé.

- pour les adultes : (Certificat obligatoire pour une 1^{ère} inscription)

Par la suite si l'attestation du Questionnaire Santé majeur est négatif un certificat médical **DE MOINS DE 3 ANS** est suffisant. Dans les autres cas ou pour les compétiteurs il faudra fournir un certificat médical de moins de 6 mois.

Le certificat médical doit porter la mention :

"Absence de contreindication à la pratique du judo"



Et pour vous tenir informé...

← **Formulaire de pré-inscriptions**

Communauté WhatsApp →



USSE Judo

**2 Rue des Brioux
38120 Saint Egrève**



Cours de Judo





USSE Judo

La section est affiliée à la
Fédération Française de Judo
et Disciplines Associées (FFJDA).
Tous les judokas sont donc licenciés.

Les entraînements, dirigés par des professeurs diplômés, sont organisés en fonction de l'âge et du niveau de pratique.

Judo Enfants

Eveil Judo (2020, à partir de 5 ans) :
Activité ludique, conviviale et découverte du judo.

- Mercredi 14h - 15h Dojo du Gymnase Balestas.

De 6 à 8 ans (2017-2019) :

Développement psychomoteur et social des enfants.

- Lundi 17h15 - 18h15 Dojo du Gymnase Balestas.
- Mercredi 15h - 16h Dojo du Gymnase Balestas.
- Jeudi 17h15 - 18h15 Dojo du Gymnase Balestas.

De 9 à 11 ans (2016-2014) et

Renforcement des fondamentaux, progression et premières compétitions.

- Lundi 18h15 - 19h15 Dojo du Gymnase Balestas.
- Mercredi 16h - 17h Dojo du Gymnase Balestas.
- Jeudi 18h15 - 19h15 Dojo du Gymnase Balestas.

De 12 à 13 ans (2012-2013) :

Sollicitation de tous les muscles et articulations, compétitions.

- Lundi 18h15 - 19h15 Dojo du Gymnase Balestas.
- Jeudi 18h15 - 19h15 Dojo du Gymnase Balestas.



USSE Judo



Cadets Junior Senior (2011 et 14ans et plus):

Judo

- Jeudi 19h15 - 20h45 Dojo du Gymnase Balestas.

Musculation :

- Mardi 20h - 21h Salle de musculation du Gymnase Balestas.

Les tarifs (licence fédération de 46€ comprise)...

Eveil Judo (5 ans) : **145 €**

6 à 13 ans : **155 €**

Remise de 20 € pour le deuxième membre d'une même famille -

Remise de 40 € à partir du troisième membre d'une même famille -

14 ans et plus : **190€**

Ceintures noires : **140€**

Possibilité de régler par carte bleue, Pass Région, chéquier Jeunes, Pass'sport, Pass régions, Pass Loisir, chèques vacances ANCV, coupons sport, Carte TATTOO Isère ou par chèque en 4 fois.

Pour accélérer votre inscription faite une préinscription en ligne à l'aide du lien suivant :



Dojo du Gymnase Balestas :

2 rue des Brioux
38120 Saint EGREVE

